

ЧТ-1

# МЕНЮ

1-4 класс

| Дата 05.11.2026. Завтрак | ВЕС, грамм | ЦЕНА | Эн.цен ккал |
|---|---|---|---|
| Каша ячневая молоч. вязкая | 205 | 13,45 | 246,87 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,63 | 60,0 |
| Бутерброд с маслом | 50 | 12,10 | 106,0 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,22 | 90,62 |
| **ИТОГО** | **500** | **30,40** | **503,49** |
| **Обед** | | | |
| Зеленый горошек | 60 | 13,44 | 33,0 |
| Суп картоф. с макарон. издел. | 200 | 8,53 | 99,27 |
| Жаркое по-домашнему | 220 | 69,43 | 334,08 |
| Компот из кураги | 200 | 7,41 | 91,98 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,11 | 94,08 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,22 | 90,62 |
| **ИТОГО** | **740** | **105,14** | **743,03** |



5-9 класс

Утверждаю
Директор МБОУ «Усть-Язвинская ООШ»
Н.А.Собянина

| Дата | ВЕС, грамм | ЦЕНА | Эн.цен ккал |
|---|---|---|---|
| Каша ячневая молоч. вязкая | 250 | 16,59 | 308,59 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,63 | 60,0 |
| Бутерброд с маслом | 60 | 12,10 | 127,20 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,22 | 120,82 |
| **ИТОГО** | **550** | **33,54** | **616,61** |
| **Обед** | | | |
| Зеленый горошек | 100 | 22,39 | 55,0 |
| Суп картоф. с макарон. Издел. | 250 | 10,93 | 124,09 |
| Жаркое по-домашнему | 280 | 113,39 | 425,19 |
| Компот из кураги | 200 | 7,41 | 91,98 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,11 | 94,08 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,22 | 90,62 |
| **ИТОГО** | **890** | **160.45** | **880,96** |